

Утверждено
Директор



Э. Ф. Тугтарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

18.09.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Пшеничная каша	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	349	Компот из смородины	200		79	1		21
	хлеб								
Обед 1-4 кл	закуска	43	Салат из белок. канцеляр.	60		54	0,933	3,057	5,648
	1 блюдо								
	2 блюдо	437	Турши из говядины	50/50		190	9,100	12,400	10,500
	гарнир	332	Макаронная отварная	150		175	5,652	4,469	28,000
	сладкое	685	Чай с сахаром	200/15		56	0,200		13,700
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	70		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб рж.	20		35	1,3	0,2	7
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	309	Макаронная отварная	100/5		123	3	3	23
	2 блюдо	229	Раба тушен. в томате соев.	100		117	6	5	18
	гарнир	377	Чай с сахаром	200		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшенич.	70		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание _____ Л.В. Мясникова

Шеф-повар И. С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова